



●営業日

日曜日、年末年始を除く毎日  
※ 祝日も営業しております

●利用時間

9:30~15:35  
※ 半日利用も可能です

●送迎区域

会津若松市内  
(大戸, 湊, 北会津, 真宮, 河東を除く)  
※ 自家用車や交通機関でのご利用も可能です

●利用料金

介護度により異なるため、詳しくはお問い合わせください



通所リハビリテーション

**TRY**

(事業所番号：0770201291)

〒965-0863

福島県会津若松市湯川町1-66

Tel 0242-29-0207

Fax 0242-29-0338

見学も受け付けております。お気軽にお電話ください。



# こんな不安ありませんか？

退院するけど、自宅での生活が不安だわ

「退院したけど思ったように動けない」「どんな運動がいいの？」など、自宅に戻ってからが一番不安な時です。TRYでは、理学療法士・作業療法士・介護士・看護師がそれぞれの分野で心身のリハビリを行います。

お料理できるかしら…

調理訓練や掃除などの家事動作、将棋や囲碁・編み物などの趣味活動など、元の生活に少しでも近づき、楽しみをもって生活できるようサポートしていきます。

バスに乗って一人で受診にいけるかしら～…

「バスに乗れるようになりたい」「外出したいけど一人じゃ不安」という利用者様のために、TRYではスタッフと一緒に歩行訓練のほか、バスに乗っての外出訓練など、実際の場面でのリハビリも行っております。

もっと足腰と脳を鍛えて若返るぞ!!!

## TRY 1日のスケジュール

9:30	朝の会・健康チェック グループ体操(30分) 活動・個別リハビリ	《活動内容》 ・歩行訓練、エアロバイクでの運動 ・編み物 縫物 ・ぬりえ
11:20	手洗いうがい	
11:30	脳トレ・勉強会	・脳トレ(間違い探し 数独など)
12:00	昼食・休憩	・囲碁 将棋 オセロ トランプなど
13:30	活動・個別リハビリ	
15:20	よさこい踊り	
15:30	帰りの会	

個別リハビリは、午前もしくは午後に行います

## TRY サービス内容



### ★個別リハビリ

通常20分となっております。理学療法士・作業療法士がその方の目標に合わせて、機能回復・日常生活動作などの練習をします。

### ★言語訓練

水曜日の午後、言語聴覚士による言語訓練を実施しています。

### ★健康チェック・健康指導

看護師が健康状態のチェックや内服の管理などを行います。必要に応じて、胃ろうや痰の吸引などの処置も行います。

### ★生活リハビリ

TRYで過ごす時間すべてがリハビリのチャンスです。ご自身で行えることはご自身で行う取り組みをしております。

### ★自主トレ

歩行訓練(屋内外)やエアロバイクのほか、希望の方にはリハビリで習う自主トレのメニュー表をお渡ししております。

### ★活動

手先を使ったものづくり、囲碁や将棋・編み物やぬりえなど、趣味を生かした活動なども行っております。

### ★お食事

旬の食材のお食事と、炊き立てのご飯をご用意しています。飲み込みにくさのある方には、軟飯やお粥・キザミ食など、その方に合った形態のお食事を提供いたします。

### ★送迎

車いすでの送迎にも対応しております。安全運転での送迎を実施しております。また交通機関の使用や、自家用車で通っていただくことも可能です。

※TRYでは入浴サービスを行っておりません。