

地域の方の相談窓口 若松第2地域包括支援センター

謹教・城西・小金井小学校区の地域の方の相談窓口として、以下のことをお手伝いしています。
皆さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、ご活用ください。

《介護のこと》

介護サービスを利用したいがどうすればいいのかわからない。

まずは介護保険の説明とご希望のサービスについて聞き取りに伺います。介護保険の申請を行い、介護サービスを調整する事になります。要支援であれば地域包括支援センターで担当し、要介護であれば必要な関係機関をご紹介します。

歩行器や手すりが欲しい。

介護保険を申請し、認定が出れば、介護保険でレンタルや手すりをつける工事ができます。



《生活のこと》

最近物忘れが出てきて、お金の管理が心配になってきた。

判断力が低下した場合に、ご本人に代わって、お金の管理をしてくれる人を選任しておく制度もあります。



最近食事作りがおっくうになってきた。

配食サービスや介護保険サービスを利用し、ご負担を減らします。



誰かにねらわれてる。見張られてる感じがする。

困りごとの相談に乗り、精神的負担を減らします。

《地域のこと》

最近顔を見なくなったひとり暮らしの人が心配。どうしたらいい？

自宅訪問をして、様子を確認に伺います。必要時は関係機関と連携して、その方の安否確認等を行ないます。

近所からどなる声が聞こえて心配。どうしたらいい？

訪問などで状況確認し、関係機関と連携しながら問題解決を図ります。



《健康のこと》

足腰が弱くならないように運動したい。

介護予防教室、いきいき百歳体操等の運動できる機会や地域で開催しているサロンをご紹介します。



病院を退院したけど、身体が思うように動かない。生活が大変だ。

地域包括支援センターで体調や生活の困り事について相談に乗ります。必要であれば介護保険の申請などを行います。



親が認知症になったかもしれない。どこに相談するの？

認知症の専門病院を紹介します。また、ご本人の状態や生活に合わせたサービスなどを検討していきます。



《家族のこと》

離れているひとり暮らしの親が心配。何か利用できるサービスはある？

緊急通報システム、火災報知機、自動消火器等の市のサービスがあります。地域包括支援センターで申請のお手伝いができます。



家族の介護をしていて、ストレスがたまってしまう。

同じ悩みを持つ方と話をする機会を持てるように、地域包括支援センターでは家族介護者交流会を開催しています。



まずはお電話ください！

市高齢福祉課でも相談できますが、ご本人の生活の相談やご希望の介護サービスの調整については、地域包括支援センターが対応させていただきます。
お気軽にご連絡ください。



会津若松市若松第2地域包括支援センター

担当地域：謹教・城西・小金井小学校区

所在地：会津若松市本町 1-1(山鹿クリニック 2F)

営業時間：8:30～16:45

電話番号：0242-27-0211

※会津若松市からの委託で竹田健康財団が運営しています。

※市高齢福祉課：電話 0242-39-1290

地域包括支援センターでは地域の活動も応援しています。

集

集いの場

地域での交流や閉じこもり防止のために、地域の住民同士が気軽に集まれる場所を持つことが大切です。

地域包括支援センターでは、集いの場の運営や立ち上げの支援、出前講座を行なっています。どこに集いの場があるのか、どのように集いの場を開催すればいいのか等、集いの場に参加したい方も集いの場を開催したい方もご相談ください。



健

いきいき百歳体操

地域の仲間や住民同士で集まり、いきいき百歳体操に取り組んでいます。DVDを見ながら、40分程度の全身を使った運動を行ないます。

地域包括支援センターでは運営や立ち上げの支援をしています。



いつまでも元気で自分らしく！
皆さんも参加してみませんか？



認

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解を広めるために、集いの場や住民の集まる場等で講座を開催しています。

皆さんも認知症サポーターになりませんか。



予

介護予防教室

高齢者の方が元気で暮らせるヒントになる「運動・栄養・認知症予防等」をテーマに教室を開催しています。

若松第2地域包括支援センターでは「ますます元気教室」という名称で開催しています。



家

家族介護者交流会

介護者同士の交流を図りながら、介護者の健康づくりや介護の知識、適切な介助技術等の紹介もしています。

日々の介護のちょっとした息抜きの場としてご活用ください。



地

地域づくり・その他

地域の代表の方と地域の見守りや防災等について話し合う会議を開催しています。

