



# ～ 栄養科 活動報告 ～

## ■ 「竹睦会」秋の勉強会 ■

当院の取引先でつくる竹睦会の秋の勉強会は10月8日、市内ルネッサンス中の島で開かれた。遠藤美織科長が「がんを防ぐ生活習慣の4つの柱と日常の工夫」をテーマに講演されました。

がんが日本人の死因第一位になっていると指摘し、発病には日常の生活習慣が大きく関わっていると強調されていました。がんを防ぐための新12ヶ条の中より特に以下の4つについて説明がありました。

- ① たばこは吸わない
  - ② 飲酒はほどほどに
  - ③ バランスの取れた食生活を
  - ④ 適度に運動し適切な体重維持
- を心がけるようにしましょう。



参加者は口演を聞きながら、喫煙や過度の飲酒により、がんのリスクが高まることを改めて認識していました。

## ■ 日本糖尿病学会 第63回東北地方会 ■

2025年10月8日に仙台国際センター展示棟で第63回東北地方会が開催されました！  
当院の取り組みについて会場より多くの反響がありました！

演者 武田琉那  
「2型糖尿病患者に対するチルゼパチドの効果と行動変容の関連」



## ■ 2025年度全国栄養改善大会 開催 ■

10月24日、「大日本栄養士会創立80周年記念2025年度全国栄養改善大会」が一般社団法人全国栄養士養成施設協会、公益社団法人日本栄養士会の主催、厚生労働省、東京都の後援により、東京都・都市センターホテルで開催されました。当院の佐藤アキ子室長が**日本栄養士会会長賞**を受賞されました！おめでとうございます！



アキ子室長からコメントを頂きました。

日本栄養士会長表彰・25年当業務貢献者として表彰を賜りました。  
この度の受賞を励みに、これからも栄養士・管理栄養士の職業の発展に微力ながら寄与していきたいと思っております。

