



NST通信

号外

2026.6

第7回NST専門療法士資格取得のための研修会開催！

今年も「全力で、栄養。」をテーマに、第7回NST専門療法士資格取得のための研修会が6月1日～5日の5日間にわたり開催されました。

県内外の病院・施設より、20名(看護師7名、薬剤師4名、理学療法士1名、管理栄養士8名)が参加し、実技を中心とした40時間の研修を修了しました。

また、夕方からの必修講義では院内外からも延べ200名以上の参加がありました。



研修会の様子



嚥下評価水飲みテストと
ポジショニングについて



口腔ケアについて



嚥下障害・VFカンファ
について



おいしさに関する要因
(官能評価)



病院食・ONSについて
(試食会)



InBody・超音波を用いた
筋肉量測定



褥瘡・ストマの管理



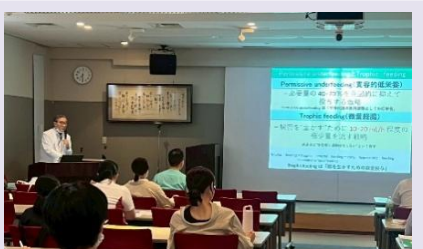
当院におけるNST活動について
(ATTACK)



各科NSTカンファレンス



各症例検討



NST専門療法士やNSTの資格を有する医師による必修講義

参加者の声



年代問わず様々な職種の方が”プロ”として栄養に携わっている姿が印象的でした。研修に当たり、細やかなご配慮を頂き(良い意味で)リラックスした状態で5日間過ごせました。
お忙しい中、貴重なお時間をいただき本当にありがとうございました。

外部実習生 Aさん

修了おめでとうございます！



40時間の研修お疲れ様でした！
NST専門療法士の取得に向けて
頑張ってください！



40時間研修内容のハイライト



実技・演習

嚥下評価やポジショニング、口腔ケアなどの実技を通して、患者さんへの実践力を高めました。



多職種カンファレンス

多職種の視点から症例を検討し、最適な栄養管理を考え、支援の方法を学びました。



超音波・InBody測定

超音波による筋肉量測定やInBody測定を体験し、筋肉量や体組成の評価に関する知識と技術を学びました。



必修講義

院内の多職種スタッフによる講義を通して、栄養管理に関する知識や実践的な視点を学びました。



ご協力いただきました講師の皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました！