



# NST通信

第34号  
2023.10

## 第30回福島NSTフォーラム開催されました！



講師  
吉村芳弘先生



当院NST委員長  
石田義則医師

9月30日（土）第30回福島NSTフォーラムが会津大学で開催されました。一般演題数8演題と多くの発表があり、当院でも2題の一般演題発表がありました。特別講演は、熊本リハビリテーション病院サルコペニア・低栄養研究センター長吉村芳弘先生による「高齢者に焦点をあてた人生100年時代のこれからの栄養管理」でした。高齢者特有の老年症候群の中でも、栄養管理+αが予防と治療には重要な役割を果たすサルコペニアとフレイルに焦点を当て、サルコペニアや（身体的）フレイルの対策として、運動療法と食事療法の組み合わせることの大切さや、ポリファーマシーの対策などについて、講演がありました。約115名の医療従事者が来場し、一般演題・特別講演ともに多くの質疑があり大盛況のうちに第30回福島NSTフォーラムを終えました。

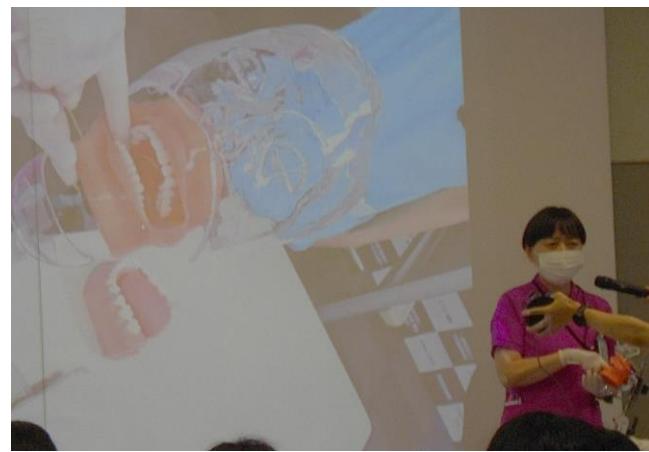
当院の一般演題は  
作業療法士安保俊秀さんより  
「口腔底癌と食道癌が既往に  
あり誤嚥性肺炎を繰り返す  
症例の経口摂取再獲得に  
向けての取り組み」と  
管理栄養士武藤裕子さんより  
「神經難病患者に対する  
オンライン栄養食事指導の  
取り組み」の発表があり  
ました(右写真)



座長 当院外科産本陽平医師

## NST担当者会議活動報告

7月24日認定看護師  
伊藤恵さんによる嚥下評価  
や、ベット・車椅子での  
ポジショニング方法の  
実践をしていただきました。  
実践を通して、「タオルや  
まくらを使用することで食  
べやすくなる方法が  
わかり広めていきたい」との声がきかれました。



8月27日歯科衛生士  
渡部久美子さんに  
による口腔ケアの実践  
がありました。  
「実践だと、とても  
分かりやすく、ケア  
の方法・工夫を理解  
できた」との声が  
きかれました。

11月10日外部研修会のお知らせ

11月10日（金）NPO法人から食べる幸運を守る会®理事長小山珠美先生を当院に迎えて「KTバランスチャートを用いた現場での応用」について講演予定です。

外部研修会は、職員全員が対象となりますので、多くのスタッフの参加をお待ちしております。

詳細な内容は、院内ポスターでお知らせいたします。

摂食嚥下について理解を深めて頂くための研修会です。

小山珠美先生推奨の食事介助教育の教材を栄養科で貸出しております（※下記図のUSBでの貸し出し）。また、各病棟に「口から食べる幸運をサポートする包括的スキル」の書籍もあるため、この講演を気に、再度、読み返していただき食支援に役立てていただければと思います。

**さらに！ 食事介助で注意したい15のポイントガイドブック付！**  
4コマ漫画付きガイドブックでビデオ内容を分かりやすく解説しています。

**口から食べる幸運をサポートする包括的スキル**  
KTバランスチャートの活用と支援 第2版  
編集◎小山珠美

**口から食べる幸運を経験 KT(口から食べる)バランスチャートの決定版**  
包括的な評価で、介入が必要な側面と良好な能力を可視化し、強みを活かしつつ弱みのステップアップをはかるため支援スキルが充実！

竹田総合病院NST委員会

